



Saison
2024-2025



SOMMAIRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Mot de la présidente	03
Adhésions et tarifs	04
Devenir bénévole	05
Nos structures	06

ACTIVITÉS PAR TRANCHE D'ÂGE

0-3 ans | Petite Enfance

Graines de malice	08
Les p'tits wakas	08

3-10 ans | Enfance

Accueil de loisirs	09
T'es cap!	09
DEMOS	10
Animations de proximité	10

10-12 ans | Pré-ados

Passerelle	11
Séjours vacances	11
6e en douceur	11
MAP ados	12
Ateliers HIP-HOP	12

13-25 ans | Jeunes

Accueil de loisirs jeunes	13
Foyer	13
Chantiers	13
Séjours vacances	14

On s'en parle	14
Animations de proximité	14

18 ans et + | Adultes

Espace danse	15
Ateliers sociolinguistiques	15
Repair café	16
Jardinage	16
Cours réguliers	17
Activités ponctuelles	18

60 ans et + | Séniors

Spot senior	19
Jeux de cartes	20
Scrabble	20
Repas partagés	20

Pour les familles

Café parents	21
Accueil libre	21
Sorties familiales	21
VACAF	21
Familles en jeux	22
La main à la pâte	22
Lieu Accueil Parents	22
Le tipi à histoires	22

TEMPS FORTS 23

INFOS PRATIQUES 24

PARTENAIRES 25



Le mot de la présidente

A la fin de l'été, c'est le moment de venir ou revenir au Centre social pour découvrir le programme préparé pour vous par l'équipe de professionnel-les. Plus que jamais, votre centre social souhaite être à l'image des habitant-es du quartier en favorisant le développement de leurs projets. Enfants, jeunes, parents, seniors vous pouvez tous être acteurs et actrices en proposant et participant à nos actions. Devenez bénévole pour participer pleinement à la vie de votre centre social.

Bonne rentrée !



QU'EST CE QU'UN CENTRE SOCIAL ?

Un centre social est un lieu de vie, d'écoute, d'animation, d'activités, de services, d'apprentissages et d'initiatives pour les habitant-es, qui a pour mission de créer du lien social et de contribuer au "mieux vivre ensemble" dans son quartier, dans sa ville.

ADHÉRER À L'ASSOCIATION

Payer l'adhésion à notre association, c'est consentir à respecter nos valeurs et nos actions, les soutenir en y participant ou en prenant part à l'organisation, donner votre avis, faire entendre votre voix et vous mobiliser pour les différents temps forts (assemblée générale, fêtes...).

TARIFS

- **Adhésion familiale**
11€ pour toute la famille (3€ si minima sociaux)
- **Adhésion individuelle**
7€ (3€ si minima sociaux)
- **Adhésion Enfants et Jeunes**
3€ + Pass annuel à 1€

MAISON DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS



Activités régulières et services adaptés aux besoins des habitant-es.

MAISON DES PROJETS



Accompagnement des projets collectifs des habitant-es pour répondre à leurs besoins.

MAISON DE LA CITOYENNETÉ



Développement du pouvoir d'agir des habitant-es sur les questions de société concernant le territoire.

DEVENIR BÉNÉVOLE

Animez des ateliers sociolinguistiques, rejoignez l'équipe du jardin partagé, accompagnez les collégien-nes et les enfants de l'école primaire dans leur scolarité, participez à la cuisine ou la déco lors de nos évènements...

Selon vos envies et disponibilités, il existe différentes possibilités pour vous investir. Tout niveau accepté, juste l'envie de transmettre avec patience et bienveillance.

Contactez nous :

animenfance@csetats-unis.org

Enfance
Marion

developpementdurable@csetats-unis.org

Transition
écologique
Raphaëlle

asl@csetats-unis.org

07 43 36 12 20

ASL
Célia

07 43 36 63 41



CENTRE SOCIAL

2 place du 8 mai 1945,
69008 Lyon

- Lundi : 13h30-18h30
- Mardi : 8h30-12h
et 13h30-17h
- Mercredi : 8h30-12h
et 13h-18h
- Jeudi : 8h30-12h
et 13h30-18h
- Vendredi : 8h30-12h
et 13h30-18h



GRAINES DE MALICE

2 place du 8 mai 1945,
à côté du centre social

Du lundi au vendredi
de 8h à 18h



Tony Garnier

Bd. des États-Unis



Rue villon



P'TITS WAKAS

17 rue Wakatsuki,
69008 Lyon

Lundi et mardi de
14h30 à 17h30
Jeudi et vendredi de
9h-12h

Horaires adaptés
pendant les vacances



ESSOR

95 rue Villon,
69008 Lyon

Permanence secréta-
riat : lundi 9h-12h
• Lundi : 10h - 12h
et 14h-17h
• Mardi : 14h-18h30
• Mercredi : 13h30-19h
• Jeudi : 9h-12h et
14h-17h
• Vendredi : 16h30-
18h30





GRAINES DE MALICE

Établissement d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE) accueille les enfants de 2 mois à 3 ans, de façon occasionnelle ou régulière du lundi au vendredi de 8h à 18h. Accueil possible à la journée ou à la demi-journée.



Moins de 20h par semaine :
Inscription auprès de l'accueil du centre social

Plus de 20h par semaine :
dossiers à déposer auprès de la mairie du 8ème



Adhésion requise



Tarif allant de 0.16 euros à 3.71 euros par heure, selon votre quotient familial



A Graines de Malice

LES P'TITS WAKAS

Ce Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) est un espace de jeux, d'éveil et de socialisation pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte de la famille. C'est aussi un lieu de discussion autour de la grossesse et de la parentalité...

+ Des projets toute l'année avec le Ballad'ou et la Médiathèque du Bachut



Sans inscription



Sans adhésion, anonyme



Gratuit



Aux P'tits Wakas



3 - 10 ans Enfance

ACCUEIL DE LOISIRS

Permettre à chaque enfant de grandir grâce à des activités sportives, manuelles ou culturelles, adaptées à chaque tranche d'âge (3-5 ans ou 6-10 ans) + une sortie par semaine.

Vacances



3-5 ans : du lundi au vendredi à l'école Louis Pergaud
6-10 ans : du lundi au vendredi au centre social



Sur inscription, 7 semaines avant les vacances
Adhésion requise



De 7 € à 16.60 € la journée selon votre quotient CAF

Mercredis en période scolaire



3-5 ans : toute la journée à l'école Louis Pergaud
6-10 ans : toute la journée au centre social
3-10 ans : de 12h à 17h (repas compris) à l'école Charles Peguy



Sur inscription, à la journée ou demi-journée avec ou sans repas
Adhésion requise



De 7 € à 16.60 € la journée selon votre quotient CAF

T'ES CAP

Le «Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)» offre à des enfants de CE2, CM1 et CM2 ce dont ils ont besoin pour réussir leur scolarité à travers une aide méthodologique, des jeux éducatifs et des projets participatifs.

3 - 10 ans Enfance



Le mardi et vendredi de 16h45 à 18h15 à l'école Louis Pergaud / Le lundi et jeudi de 16h45 à 18h15 à l'école Charles Péguy / Le mardi et jeudi de 16h45 à 18h15 à l'école Alain Fournier



Pré-inscription dans les écoles du secteur

Adhésion requise, gratuit

DEMOS

Apprendre un instrument et participer à un orchestre de musique classique. En partenariat avec l'Auditorium Orchestre National de Lyon.



Au centre social : Le lundi de 16h45 à 18h45, le mercredi de 10h à 12h à partir de janvier 2025



Pré-inscription dans les écoles du secteur

Adhésion requise, gratuit

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Au cœur des quartiers Viviani, Millon, Audibert et Villon, aux abords de l'EsSor, enfants et animateur-ices créent ensemble leur programme. Activités imaginées pendant des ateliers de préparation qui donnent aux enfants la possibilité de choisir leurs journées.

Vacances

Au pied des immeubles proches de l'EsSor, parc Berthy Albrecht

Sans inscription

Adhésion requise + pass à 1€

Période scolaire



Les mercredis après midi quartier Audibert, Lavirotte et Villon

PASSERELLE



Accueil de loisirs pendant les vacances scolaires (activités thématiques, culturelles, sportives, manuelles + une sortie par semaine). Groupe transition entre l'enfance et la jeunesse.

Vacances



**Du lundi au vendredi
au centre social**



**Sur inscription, 7 semaines
avant chaque vacances**
Adhésion requise



**De 7 euros à 16.60 euros la
journée selon votre quotient
CAF**

SÉJOURS VACANCES

Des séjours pour les 9-13 ans peuvent être organisés pendant les vacances scolaires.



**Infos à suivre à l'accueil du
centre ou sur notre
site web !**

6E EN DOUCEUR

2 sessions de 3-4 jours d'activités pour préparer des élèves de CM2 à la rentrée au collège. En lien avec les collèges Alice Guy et Longchambon.



**Réservé aux collégien-nes du
quartier.**



1€ la journée



10 - 12 ans Pré-ados

MAP ADOS

Accompagnement scolaire pour les collégien-nes de 6e et 5e orienté-es par le Collège Alice Guy et le Collège Longchambon.



Réservé aux collégien-nes du quartier allant dans les collèges des secteurs et orientés par les professeurs principaux.



Adhésion requise, gratuit



Le mardi et jeudi de 17h30 à 19h au centre social, en période scolaire.

ATELIERS HIP HOP

Initiation au Hip-hop avec un professionnel de la danse, de 10 ans à 17 ans.

Période scolaire



Sur inscription, dès septembre 2024

Adhésion requise



30€ l'année scolaire



Les mercredis hors vacances scolaires de 15h à 17h au centre social



ACCUEIL DE LOISIRS JEUNES

Activités sportives, culturelles, sorties loisirs ou découvertes... Temps d'activités organisés à chaque période de vacances avec et pour les jeunes. Le programme est imaginé collectivement lors des temps au foyer jeune.

Vacances



Inscriptions une semaine avant chaque vacances

Adhésion requise



Pass annuel à 1€ + Tarif à la journée selon les activités



Du lundi au vendredi au centre social

FOYER JEUNES

Accueil libre pour les 13 - 17 ans pour discuter, donner des idées, parler envies et projets...

Période scolaire



Adhésion requise + pass à 1€



Les vendredis de 17h à 20h au centre social et les mercredis de 17h à 19h à L'EsSor. les samedis après midi 14h / 16h30

CHANTIERS

Ponctuellement, des chantiers de financement ou à thématiques sont proposés aux jeunes pour concrétiser des projets : camps de vacances, investissement citoyen pour améliorer le quartier, rencontrer les habitant-es...



Infos à suivre sur snap



13 - 25 ans Jeunes

SÉJOURS VACANCES

Des séjours pour les 14-17 ans peuvent être organisés pour et par les jeunes pendant les vacances scolaires.



Infos à suivre au centre ou sur snap

ON S'EN PARLE (16-25 ANS)

Accueil libre pour échanger et débattre en co-animation avec les éducateur-ices de la prévention de la Sauvegarde.



1er mercredi du mois de 18h à 20h à l'EsSoR

ANIMATION DE PROXIMITÉ

Rencontres, discussions et animations pied d'immeuble.

Vacances



**Lundis, mercredis de 15h à 19h proche de l'EsSor
Mardis, jeudis et vendredis de 15h à 19h dans le quartier Viviani.**

Période scolaire



Les samedis de 14h à 16h au City du jardin Pré Sensé.



18 ans et + Adultes

ESPACE DANSE

Des spectacles à la Maison de la Danse à prix accessibles : c'est l'objet de l'Espace Danse, une sélection de spectacles d'exception à découvrir seul-e ou accompagné-e.

Période scolaire



Adhésion requise



4,5€ par spectacle



Plusieurs fois dans l'année, infos à suivre dans le centre ou sur notre site web.

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

Ateliers d'apprentissage de la langue française et découverte des savoirs socioculturels afin d'être autonome dans les différents espaces de la vie quotidienne.

Période scolaire



Adhésion requise



8€ l'année



4 groupes de niveaux, alphabétisation jusqu'au niveau A2
• Préparation au passage du DELF A2



Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, 2 x 2h par semaine au centre social. De fin septembre à mi juin

18 ans et + Adultes



REPAIR CAFÉ

Ateliers de réparation des objets du quotidien (petit électroménager) géré par des bénévoles. Au lieu de jeter, on répare !



Sans adhésion



Gratuit



Tous les lundis durant la période scolaire, de 14h à 16h30 à L'EsSor. Reprise le 9 septembre 2024

JARDINAGE

Venez planter et récolter des légumes et des herbes aromatiques au jardin Pré Sensé.



Adhésion requise



Gratuit



Le jeudi de 14h30 à 16h au jardin Pré Sensé

COURS RÉGULIERS



Adhésion requise



De 1€ à 7€ la séance en fonction du quotient familial (28 à 30 séances selon le jour d'activité), carte de 5 séances possible pour la couture



Du lundi au vendredi en période scolaire



18 ans et + Adultes

Venez faire un cours d'essai gratuit !

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET MÉMOIRE**

Laura BORDEI

A partir de janvier 2025
lundi 10h-11h30 à l'Essor

ANGLAIS

Marium MUHAMMAD

Lundi 17h-18h30
et 18h30-20h selon niveau

COUTURE

Corinne EKINDJIAN
Mélanie MEZQUITA

Mardi de 14h - 17h
Vendredi de 9h30 à 12h30

GYMNASTIQUE

Matthieu FERRAND

Jeudi 9h30-10h30
et 10h30-11h30

HATHA YOGA

Vincent ROUSSEL
Christophe MAULET

Mardi 17h-18h30 et 18h30-20h
Jeudi 17h-18h30 et 18h30-20h
Vendredi 9h00-10h30 et 10h30-12h

PROMENADES

Les mardis : Lieux, dates et
horaires établis avec le groupe.

TRICOTAGE ET PAPOTAGE

Geneviève TOURNIER

Jeudi 14h -17h

18 ans et + Adultes

ACTIVITÉS PONCUTELLES



Adhésion requise, gratuit



Du lundi au vendredi en période scolaire

BALADES DÉCOUVERTE

Avec une animatrice
du centre

Ponctuellement, plusieurs fois dans
l'année. Informations à suivre au
centre ou sur notre site web.

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Avec une animatrice
du centre

Activités autour du fait-maison, cui-
sine saine, plantes et jardin plusieurs
fois dans l'année.

ASSOS
ACCUEILLIES

Chorale des États

Country Passion

DOIN

ADES Médiation Santé

HIP Hop les Relevantants

RESF Réfugiés

SPOT SÉNIOR

Parler de son quotidien, prendre une pause café avec d'autres habitant-e-s
Obtenir des informations pratiques, partager des annonces, bons plans et services...

Vivre des moments de convivialité et initier collectivement des projets

Inauguration du Spot Séniors : Vendredi 18 octobre au centre social !

9h30 à 10h30 : temps d'accueil autour d'une boisson et de gourmandises

10h30 à 11h30 : activité physique adaptée - maintien des capacités motrices

11h30 à 12h30 : on cuisine ensemble et on dresse une jolie table !

12h30 : repas inaugural

Participation libre

Période scolaire



Mercredis de 14h à 17h au centre social

Jeudis de 9h30 à 12h / 14h à 17h à l'ESSOR

Vendredis de 9h30 à 12h au centre social

Vacances



Mercredis de 14h à 17h au centre social

Jeudis de 9h30 à 12h / 14h à 17h à l'ESSOR



Entrée libre



60 ans et + **Séniors**

JEUX DE CARTE

Des rendez-vous hebdomadaires dans une ambiance conviviale.



Le jeudi de 14h à 17h au Perla Rosa, 52 rue Ludovic Arrachart



12€ l'année



Adhésion requise

SCRABBLE

Scrabble duplicate et temps convivial pour jouer et se retrouver.



Le mardi 14h à 17h au centre social



12€ l'année



Adhésion requise

REPAS PARTAGÉS

Des goûters ou des sorties au restaurant pour se retrouver et partager de bons moments toute l'année !
Repas de fin d'année, galette des Rois, bugnes, barbecues...



Plusieurs fois dans l'année, infos à suivre dans le centre ou sur notre site web.



Petite participation demandée



Adhésion requise

CAFÉ PARENTS

Café, thé, parentalité ! Des moments d'échanges plusieurs fois dans l'année autour de thématiques familiales.



Plusieurs fois dans l'année, infos à suivre dans le centre ou sur notre site web.



Gratuit

ACCUEIL LIBRE

Le rendez-vous des familles pour faire des jeux, échanger, construire des projets, débattre...



les mardis de 16h45 à 18h15 à L'EsSor



Gratuit

SORTIES FAMILIALES

Toute l'année, des sorties ponctuelles à la journée avec toute la famille. Découverte de lieux et activités de la région.



Plusieurs fois dans l'année, infos à suivre dans le centre ou sur notre site web.



De 5 € à 11 € par personne selon votre quotient familial



Adhésion requise

VACAF

“VACAF” c'est un coup de pouce financier pour partir en vacances. Le centre social vous accompagne pour préparer votre départ !



Venez au centre pour obtenir un rendez-vous et en discuter.



FAMILLES EN JEUX

Jeux de société, jeux de construction, jeux ludiques...
Le rendez-vous pour jouer en famille encadré par des bénévoles du centre.



Le jeudi de 16h30 à 18h au centre social



Adhésion requise, gratuit

LA MAIN À LA PÂTE

Ateliers cuisine en famille à partir de 2 ans, en partenariat avec l'épicerie sociale Epicentre et l'association « Sens et savoir ».



1er mercredi du mois de 10h à 12h au centre social



**Adhésion requise, Gratuit
Sur inscription**

LIEU ACCUEIL PARENTS (LAP)

Le LAP est mis en place par le centre social des États-Unis en partenariat avec l'école Louis Pergaud (avec la référente famille). Il s'agit d'un lieu d'échanges, de rencontres et d'informations en lien avec la vie de l'école.



**Les jeudis de 8h30-10h,
1 fois par mois à l'école Louis Pergaud**



Sans adhésion, gratuit

LE TIPI À HISTOIRES

Lectures-débat en famille, en partenariat avec la bibliothèque du Bachut, le bibliobus et la librairie associative la Tanière.



**18 sept, 6 nov, 8 janv, 19 mars,
14 mai, 25 juin de 15h à 16h
au centre social**



Adhésion requise, Gratuit



RENTRÉE 2024

Ouverture du centre le lundi 2 septembre, présentations, inscriptions aux diverses activités.



FÊTE LUMINEUSE

Au mois de décembre, le centre vous donne rendez-vous pour une belle fête chaleureuse avec boissons chaudes, musique et animations !



VOEUX DU CENTRE

En janvier , on se retrouve pour bien débiter la nouvelle année autour de la galette des rois et des reines.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Au printemps, toute l'équipe vous convie à l'Assemblée générale de l'association, qui permet de réunir tous-tes les adhérent-es, les partenaires et financeur-euses pour faire le point sur l'année écoulée et voter les nouveaux membres du bureau. C'est aussi l'occasion de partager un grand repas et de découvrir les stands de tous les secteurs.



LA BRISE

Au début de l'été, Coin Coin production, la compagnie Antiquarks et des partenaires du quartier s'unissent pour créer LA grande fête des États, clôturée par un beau feu d'artifice !



PLACE À L'ÉTÉ

Des animations en juillet et août plusieurs soirs par semaine sur différentes places du 8e arrondissement !

PRATIQUE

Périodes d'inscription

0 - 3 ANS	Graines de Malice	Moins de 20h par semaine : auprès de l'accueil du centre social Plus de 20h par semaine : dossiers à déposer auprès de la mairie du 8ème
3 - 11 ANS	Accueil de Loisirs mercredi	Sur inscription dès fin mai, à la journée ou demi-journée avec ou sans repas
3 - 11 ANS	Accueil de Loisirs vacances	Inscriptions à l'accueil du centre social 7 semaines avant chaque vacances
9 - 13 ANS	Séjours vacances	Inscriptions à l'accueil du centre social, 3 semaines avant chaque vacances, places limitées
11 - 13 ANS	Passerelles vacances	Inscriptions à l'accueil du centre social 3 semaines avant chaque vacances
13 - 17 ANS	Accueil jeunes	Inscriptions à l'accueil du centre social 1 semaine avant chaque vacances Foyer : sans inscription
13 - 17 ANS	Chantiers	Inscriptions à l'accueil du centre social 1 semaines avant chaque vacances, places limitées

18 ANS ET +	Ateliers sociolinguistiques	Inscriptions à l'accueil du centre social dès le 2 septembre, groupes de niveaux formés après un petit entretien oral.
18 ANS ET +	Cours réguliers ou ponctuels	Inscriptions à l'accueil du centre social dès le 2 septembre
60 ANS ET +	Jeux de cartes et scrabble	Inscriptions à l'accueil du centre social début octobre

PARTENAIRES

Nous avons le plaisir de travailler avec...

La CAF du Rhône • La Mairie du 8e Lyon • La ville de Lyon • La Métropole de Lyon • L'agence Nationale de la Cohésion des Territoires • Jardin Pré Sensé • 8e Cèdre • Nature et Sens • Epicentre • Récup et Gamelles • Semeurs d'Escampette • Ancielia • La MESA • Mandala • La Miecycllette • Asso Zéro déchet • La Maison de L'environnement • Graines Urbaines • Médiathèque du Bachut • Orchestre National Lyon Auditorium • Cie Antiquarks • Maison de la danse • Le Bibliobus • Culture Pour Tous • Musée Urbain Tony Garnier • Silence On Lit ! • Dulala • Espace 101 • La maison du projet des Etats • Grand Lyon Habitat • La sauvegarde 69 • Mission locale Berthelot • Mission Entrée Est • L'école Charles PÉGUY, Alain fournier, Louis Pergaud, Jean Giono • Collège Longchambon • Collège Alice Guy • Centre social Laënnec, Mermoz et Gisèle Halimi • La fédération des centres sociaux • Mjc Laennec Mermoz • Atypik jeux • Association boulistes • Fondation Blaise Pascal • Le BallaD'ou • Crèches Les Ptits Gones, Viviani, Weil • Perla Rosa • Pause Amitié • Maison de retraite Jolivot • Pôle santé • Le LOU Rugby • L'Asvel • Olympique Lyonnais • Janus • l'ARDAB • Labo cité • Mouvement de Palier • So coloc • Tous solidaires • Différents comités de locataires du quartier • Le conseil citoyen Etats-Unis • Pimms

ADRESSE ET CONTACT

2 place du 8 mai 1945
69008 Lyon
Centre social : 04 78 74 50 29
Essor : 04 51 26 30 16
accueil@csetats-unis.org

DES ACTUALITÉS TOUTE L'ANNÉE !

À L'ACCUEIL DU CENTRE

Directement au guichet
ou sur les panneaux d'affichage de l'espace d'attente.

SUR NOTRE SITE WEB ET PAR MAIL

www.csetatsunis-essor.org
Inscrivez-vous à la newsletter pour recevoir chaque mois des nouvelles du centre (en bas de la page d'accueil de notre site internet).

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : Centre social États-Unis
Instagram : @centresocial_etatsunis

Notre centre social existe
grâce à nos partenaires financiers :

